



## Onze kijk op reinigen

### Talgwetenschap

Talg is het complexe mengsel van oliën geproduceerd door talgklieren in onze huid. Menselijke talg is heel anders dan die van andere zoogdieren. We hebben nog lang niet alles kunnen ontcijferen met betrekking tot zijn rol in de gezondheid van de huid, maar we kunnen er zeker van zijn dat het cruciaal is voor een optimale gezondheid van de huid.

De productie van talg is metabolisch duur - het kost veel energie om te maken. Als er één ding is dat we weten over de natuur, is het dat het niet verspillend is. Energie-efficiëntie wordt boven alles geselecteerd door natuurlijke selectie.

Waarom gebruiken we schuimende middelen om talg van onze huid te verwijderen en door de afvoer te spoelen?

We willen je van gedachten veranderen.

Misschien geniet je van het "brandschone" gevoel na een diepe reiniging, zoals veel mensen doen. We begrijpen dat hardnekkige gewoonten moeilijk te doorbreken zijn. Misschien kunnen we je je reinigingsroutine laten heroverwegen?

Er zijn verschillende problemen in de reinigingsaanpak van de beautyindustrie:

Ten eerste speelt talg een belangrijke rol bij het behoud van de barrière-integriteit van onze huid.

Zonder dit wordt het moeilijker om de doorgang van stoffen over het huidoppervlak te regelen. Dit resulteert in het verlies van vocht en leidt tot een droge huid, evenals het doorlaten van verontreinigende stoffen en pathogenen. De meeste routines proberen dan de verloren talg te vervangen door andere oliën. We denken dat dit ambitieus is, gezien het feit dat de wetenschap niet eens in staat is om de chemie van zweet na te bootsen, laat staan die van talg.

Diepe reiniging is geen remedie tegen vettigheid van de huid. Het verwijderen van oliën van het huidoppervlak dwingt onze talgklieren simpelweg om de productie te verhogen, om te vervangen wat verloren is gegaan. De constante regeneratie van belangrijke oliën kan niet lang worden gehandhaafd en na verloop van tijd neemt de kwaliteit van talg af. Het is beter om te voorkomen dat de middelen die nodig zijn voor hoogwaardige talg uitgeput raken.

Ten slotte spelen de lipiden in talg een integrale rol bij het ondersteunen van gezonde huidmicroben. Gezonde talg kweekt de microbiële soorten waarmee we samen zijn geëvolueerd. Het bevorderen van deze ingewikkelde relaties komt de gezondheid van de huid op vele manieren ten goede. Constante reiniging resulteert in talg van slechte kwaliteit, dat nodig is als voedingsstof voor een breed scala aan microben.

De microbiële onbalans die volgt op een daling van de talgkwaliteit kan bijdragen aan de ontwikkeling van verschillende huidaandoeningen, zoals acne, rosacea en dermatitis.

We moeten streven naar een gezonde balans die door de natuur is ontworpen.



### **Het reinigen volgens Esse Skincare**

We doen niet alsof we in staat zijn om miljoenen jaren van evolutie te overtreffen. In plaats daarvan geloven we dat het het beste is om te voorkomen dat de balans die je huid bereikt, wordt verstoord. Onze oplossing is om de huidverzorgingsroutine te vereenvoudigen.

Een goed begin is om reinigingsproducten uit je ochtendroutine te verwijderen. Terwijl je slaapt, werken je talgklieren om de talg te produceren die je huid gehydrateerd houdt. In de ochtend kunt je de resulterende beschermende laag behouden door simpelweg af te zien van de reiniger en te spoelen met water. Talg smelt bij ongeveer 32°C, en dit maakt het vatbaarder om weggespoeld te worden, dus probeer af te spoelen met lauwwarm water.

De kwestie van avondreiniging is ingewikkelder. Als je make-up, foundation of zonnebrandcrème draagt, moet je reinigen en water is misschien niet genoeg. Probeer in dit geval schuimende reinigingsmiddelen te vermijden en kies iets milds en op crème gebaseerd als je kunt.

Esse biedt schuimende opties omdat, hoewel ons begrip onze visie heeft verschoven, we weten dat sommige van onze klanten gewend zijn aan deze aanpak. We hebben zelfs onze schuimende reinigingsmiddelen zo mild mogelijk gehouden, maar het feit blijft dat schuimmiddelen zich mengen met oliën en ze kunnen wegspoelen. We willen onze klanten niet de producten ontzeggen waar ze van zijn gaan houden, maar willen ze aanmoedigen om te experimenteren met enkele van onze andere opties en langzaam de overstap te maken.